

# TIDEN KALDER PÅ ET STÆRKT PERSONLIGT LEDERSKAB



LederPuls er et personligt udviklingsforløb, der styrker dit ståsted og effekt som leder - gennem indsigt i egne ubevidste mønstre og valg.

# LEDERPULS HAR EN UNIK TILGANG TIL LEDER- UDVIKLING

Du vil arbejde med dig selv og dit personlige lederskab. Vi bruger tiden på proces og praksis snarere end teorier.



## DIT UDBYTTE AF FORLØBET

- **AUTENTICITET:** Ledelsesmæssige indsigter og perspektiver der skaber tydelighed i væremåde og kommunikation.
- **INTUITION:** Erkendelsen og erfaringen af at "jeg er mere end mit hoved" styrker intuition. Min krop giver signaler, jeg kan bruge i ledelse.
- **HANDLEKRAFT:** Arbejde med de eksistentielle vilkår i livet skaber beslutsomhed, når der skal træffes valg i det daglige ledelsesarbejde
- **FÆLLESSKAB:** Mestring af psykoterapeutiske værktøjer vil styrke din tilgang til ledelse og til dine teams og medarbejdere.
- LederPuls fokuserer på dig. Som leder og menneske. Du vil arbejde med dig selv og dit personlige lederskab. På den måde udvikles du som leder. Du vil lære noget om medarbejderne ved at lære noget om dig selv.
- LederPuls er baseret på metoder, hvor du lærer din personlighed og dine karaktertræk at kende. Du vil forstå mere om dig selv og årsag til dine mønstre og derved blive styrket i at træffe valg i dit arbejdsliv og privatliv.
- LederPuls består af gruppearbejde og -processer, ro, samtaler, naturoplevelser, øvelser og refleksionsarbejde. Fokus er på krop, tanker og følelser, og forløbets længde giver tid nok til at skabe blivende effekter.



## PERSONLIG INDSIGT, DER SKABER BLIVENDE FORANDRING

Åbnå eget indsigt i egne  
mønstre og bliv i stand til at  
ændre din reaktion og påvirke  
omgivelserne mere bevidst.



*"Jeg har indset, at medarbejderne  
trives, når jeg tør vise mine  
sårbarheder. Det har styrket min  
integritet og skabt en tillid, som  
løfter hele teamet".*

For Bente har LederPuls ikke  
kun givet nye ledelsesredskaber,  
men også skabt en dyb indre  
forandring.

Bente Pedersen, Daglig Leder,  
Boformen Gaia



Hanne har arbejdet med at lytte  
til sin krops signaler. Hvor hun  
tidligere tog beslutninger  
primært baseret på logik, føler  
hun sig nu mere hel og  
autentisk.

*"Når jeg mærker efter i både krop  
og sind, står jeg stærkere i mine  
beslutninger og føler en indre ro".*

For Hanne betyder dette, at hun  
bedre kan sætte grænser og  
være tydelig i sine forventninger  
over for kolleger.

Hanne Kargo, Faglig Leder,  
Boformen Gaia

# LEDERPULS ER 18 MÅNEDERS UDVIKLINGS- FORLØB FOR LEDERE

Forløbet er sammensat af 4 moduler à 3 dage, 12 supervisioner og en afsluttende samtale med en gæst.



## Modul 1

Hvem  
er jeg?

25. - 27. feb  
2026

2 super-  
visioner

## Modul 2

Hvad  
vil jeg?

22. - 24. apr  
2026

2 super-  
visioner

## Modul 3

Hvordan  
gør jeg?

24. - 26. jun  
2026

### Modul 1

Opnå nye perspektiver på dine velkendte mønstre og forstå mere om, hvad du er rundet af og hvorfor du er, som du er. Indsigt er første skridt mod forandring.

### Modul 2

Skab styrket kontakt med din intuition og egne grænser og følelser for bedre at kunne finde retning for, hvad du vil med dit personlige lederskab.

### Modul 3

Her gør du dig konkrete erfaringer med at forandre dit lederskab og dit liv, og opdager dine mønstres dybe rødder samt hvordan det håndteres.

### Modul 4

Livets betydning hjælper dig til at prioritere, hvad der er vigtigt at nå. Bliv skarp på dine valg i livet i lyset af døden. Her mærker du, hvad der virkelig har betydning.



5 supervisioner

Modul 4  
Hvad  
vil jeg nå?

3 super -  
visidner

Afsluttende  
samtale

20. - 22. jan.  
2027

August  
2027

### Supervision

I sessioner af 60 minutters varighed har du mulighed for at få belyst ledelsesmæssige dilemmaer og blive udfordret i dit personlige lederskab.

Vi arbejder supervisorisk 1-1 eller terapeutisk.

Supervision er din mulighed for at vælge det mest relevante for dig.

### Afsluttende samtale

I denne session skal du invitere en gæst med, som du deler indsigter og perspektiver fra forløbet med.

Involvering af andre mennesker i din proces giver nye perspektiver og styrker din personlige udvikling som leder

# DET PRAKTISKE FOR DIG SOM DELTAGER PÅ LEDERPULS FORLØBET

Du bliver en del af et hold på 12 ledere fra andre bosteder. I vil følges ad på forløbet i 18 måneder fra februar 2025.



## TILMELDING OG INVESTERING

- LederPuls inklusiv 4 moduler á 3 dage og 12 supervisioner á 60 min. Pris: 54.500 DKK + moms.
- Ophold og forplejning, materialer og personprofil 4.750 DKK + moms per modul.
- Udfyld tilmeldingsblanket, underskriv og send til [info@lederpuls.dk](mailto:info@lederpuls.dk).
- Eller tilmeld dig på [los.lederpuls.dk](https://los.lederpuls.dk).

## UNDERVISINGSSTED

- LederPuls for LOS-medlemmer afholdes på Himmelbjerggården ved Ry.
- Stedet ligger for sig selv og tæt på naturen.
- Der er enkeltværelser til alle.
- Der bydes på sund og lækker forplejning.
- I programmet indgår fysisk aktivitet i form af vandring og udendørsaktiviteter.
- Modulerne er internat med overnatning.



## VORES INTENTION MED LEDERPULS OG FORLØBET

Vi ønsker, at ledere udvikler nye perspektiver for at træffe mere bevidste valg i deres personlige lederskab i hverdagen.

Martin og Thomas har været ledere i mange år og har uddannet sig til psykoterapeut MPF (medlem af dansk psykoterapeut forening). Undervejs har de oplevet, hvordan organisationer bliver ved med at løbe ind i de samme problemstillinger, der skaber mistrivsel samt dårlig kultur og dårlige resultater.

De har også oplevet, hvordan en mere menneskelig og autentisk tilgang fra sig selv som ledere har været med til at skabe bedre trivsel og sammenhængskraft i organisationen ved at rette fokus mere på menneskelige og relationelle kompetencer snarere end ledelsesprofessionelle og faglige kompetencer.

Det er disse praktiske erfaringer fra to erfarne ledere og psykoterapeuter, som nu bringes ud til andre ledere via LederPuls.

*"Vi ønsker et opgør med ledere, der ikke frigiver deres fulde potentiale som menneske og i deres rolle som ledere",* siger Martin & Thomas



*LOS og LederPuls ønsker med dette samarbejde at sætte fokus på det personlige lederskab og give medlemmerne mulighed for at styrke deres kompetencer gennem et forløb, som flere LOS medlemmer allerede har deltaget i.*

# 9 UD AF 10 DELTAGERE ANBEFALER LEDERPULS TIL ANDRE LEDERE

Relevans & Udbytte	★★★★★	4.88/5.00
Forløbets sammenhængning og metoder	★★★★☆	4.67/5.00
Supervisioner (7.1 sessioner)	★★★★★	4.94/5.00
Lokation (Himmelfjerggården)	★★★★☆	4.52/5.00
Såret vurdering	★★★★★	4.73/5.00

## SAGT OM LEDERPULS

DET HAR JEG ALDRIG PRØVET FØR  
DET VIL JEG ALDRIG GLEMME  
DET HAR FØRÆNDRET MIT LIV



LeaderPuls [los.lederpuls.dk](https://los.lederpuls.dk)

 Landsorganisationen  
for sociale tilbud